



## Profil

### Mein Baum

Baumart:  
Höhe:  
Stamm:  
Rinde:  
Krone:  
Blätter/Nadeln:  
Früchte/Blüten:  
Gesamtbild:

### Kommunikation

Wie fühlt es sich an, wenn du deinen Baum umarmst oder unter seiner Baumkrone sitzt?  
Will dir dein Baum etwas sagen?  
Was willst du deinem Baum sagen?  
Hat dein Baum einen Namen?  
Hast du unter deinem Baum schon musiziert?  
Wie fühlt es sich an mit ihm ein Fest zu feiern?  
Wie schmecken seine Früchte (nur wenn essbar)?

### Wünsche

Wünsch dir was und übergebe deine Wünsche deinem Baum. Du kannst dabei eine Wunschschnur auf einen Ast deines Baumes binden. Die Meditation zum Herz der Erde auf [www.wunderwerdenwahr.com](http://www.wunderwerdenwahr.com) hilft dir dabei.

Hast du dich schon gefragt, ob es in deinem Leben einen Baum gibt, zu dem du eine besondere Beziehung spürst? Wie wäre es, einen Baumverbündeten oder Baumverbündete zu haben und mit ihm oder ihr auf eine Reise zu gehen? Du brauchst nur dein Herz zu öffnen, und du wirst spüren, ob ein Baum dich anspricht. Hier findest du Anhaltspunkte, die dir helfen deinem Baumverbündeten/e näher zu kommen.

Mach doch gleich ein Foto von deinem Baumverbündeten und nimm dir die Zeit ihn vielleicht auch zu zeichnen.

### Beschreibe deinen Baum

Grundlegende Einteilung: Laubbaum oder Nadelbaum  
Höhe: z. B. der Baum ist etwa 15 Meter hoch.  
Stamm: dick, rau, verwittert, majestätisch,  
Rinde: **glatt, rissig, schuppig, braun, grau etc.**  
Krone: ausladend, schattenspendend, grün, üppig  
Blätter/Nadeln: **Form, Farbe, Anordnung - z. B. gezähnt, herzförmig, eilförmig, fingerförmig, immergrün.**  
Früchte/Blüten: z. B. **Eicheln, Kastanien, Blütenfarbe und -form.**  
Gesamtbild: standhaft, alt, lebendig, geheimnisvoll, sturmerprobt, mächtig, imposant, selbstbewusst, einladend,

### Erfahrungen

Trage hier die Erfahrungen mit deinem Baumverbündeten oder – verbündete ein. Nütze die Fragen, die du hier findest, um in die Baum-Erfahrung zu gehen.